TENHA SEMPRE PRESENTE QUE DEVERÁ RECORRER AO SERVIÇO DE URGÊNCIA OBSTÉTRICA E GINECOLÓGICA QUANDO:

- Ocorram perdas vaginais de sangue ou líquido;
- O padrão habitual de movimentos do feto se alterar (mínimo 10 movimentos em 12 horas);
- Tiver sensação de dor ou desconforto pélvico e/ou lombar em intervalos regulares;
- Seja orientada pelo seu médico assistente ou enfermeira.

Fonte das imagens: https://pharmarocket.blob.core.windows.net | http://www.chbm.min-saude.pt/

"Consegue entender o sentido da vida quando ela cresce dentro de si…"

Autor desconhecido

Centro Hospitalar Barreiro Montijo, E.P.E.

Av. Movimento das Forças Armadas | 2834-003 Barreiro

Serviço Consulta de Obstetrícia

Telefone: 212147300, extensão: 2428

E-mail: consmaternaobst@chbm.min-saúde.pt

www.chbm.min-saude.pt

ACOLHIMENTO DA GRÁVIDA / CASAL NA CONSULTA DE OBSTETRÍCIA

SERVIÇO DE OBSTETRÍCIA

ACOLHIMENTO

Pretende-se com este guia esclarecer a população acerca das práticas de cuidados da equipa de saúde da Consulta de Obstetrícia, situada no Piso 5 do Hospital de Nossa Senhora do Rosário – Barreiro.

A gravidez caracteriza-se por diversas alterações fisiológicas, psicológicas e emocionais da mãe. Com o objetivo de se sentir um agente ativo no seu processo de gravidez, a equipa da Consulta de Obstetrícia estará presente para ajudá-la e capacitá-la a adaptar-se a este processo de transição para a parentalidade.

Somos uma equipa dinâmica e disponível, formada por médicos obstetras, enfermeiras especialistas de saúde materna e obstetrícia, assistentes operacionais e assistente social, de forma a prestarmos o mais completo acompanhamento possível.

VALÊNCIAS DA CONSULTA DE OBSTETRÍCIA:

- Consulta de Obstetrícia Geral
- Consulta de Obstetrícia/Diabetes na Grávida
- Consulta de Obstetrícia/Diagnóstico Pré-Natal
- Consulta de Obstetrícia/Grávida Adolescente
- Consulta de Obstetrícia/Gravidez Gemelar
- Consulta de Obstetrícia/Hipertensão na Grávida
- Consulta de Obstetrícia/Patologia do 1º Trimestre
- Consulta de Obstetrícia/Peri-parto
- Consulta de Obstetrícia/IVG
- Consulta de Enfermagem de Obstetrícia
- Consulta de Enfermagem Preparação para o Parto e Parentalidade
- Consulta de Enfermagem do Puerpério
- Consulta de Enfermagem-IVG

HORÁRIO:

A Consulta de Obstetrícia funciona todos os dias úteis, entre as 8h00 e as 16h00.
Caso necessite de algum esclarecimento acerca da gravidez pode contactar a equipa de enfermagem através do email consmaternaobst@chbm.min-saude.pt ou através do telefone 212 147 300 (extensão 2428).
No caso de assuntos relacionados com marcações/alterações de consultas contacte o secretariado através do email obstet@chbm.min-saude.pt ou do telefone 212 147 303.

.

CAPACITAÇÃO DOS CASAIS:

Acreditamos em parcerias eficazes na gestão do processo gravídico-puerperal individual, assim temos diversas ofertas de complementaridade às consultas de vigilância da sua gravidez, nomeadamente:

✓ SESSÕES DE CAPACITAÇÃO PARA A PARENTALIDADE

São sessões semanais online, através da aplicação Microsoft® Teams, onde são abordados vários temas sobre a gravidez, parto, pós-parto e cuidados ao recém-nascido. A partir das 12 semanas de gravidez poderá inscrever-se através do e-mail: consmaternaobst@chbm.min-saude.pt
No final de cada mês as sessões referentes ao próximo mês são publicadas nas páginas oficiais do CHBM: Site (www.chbm.pt), Facebook® e Instagram®.

✓ CONSULTA DO PLANO DE PARTO

Nesta consulta pretendemos ajudá-la a interpretar e esclarecer dúvidas sobre o seu Plano de Parto. Poderá solicitar o seu agendamento através do e-mail: consmaternaobst@chbm.min-saude.pt

✓ CURSO DE PREPARAÇÃO PARA O PARTO E PARENTALIDADE

Este curso tem como objetivo ajudar e apoiar os casais a vivenciar de forma positiva e segura a experiência da gravidez, nascimento e transição para a parentalidade. A pré-inscrição deve ser feita entre as 24 e as 26 semanas de gravidez, no secretariado do Bloco de Partos, pelo telefone 212 147 359 ou através do email secbpartos@chbm.min-saude.pt As sessões decorrem às 2º e 5ª feiras, entre as 17h00 e as 18h30 no Auditório do Hospital de Nossa Senhora do Rosário – Barreiro.